



Bayer. Sport-Leistungs-Abzeichen für Männer ab 1.1.2007

		ab 18			ab 30			ab 40			ab 45			ab 50			ab 55			ab 60			ab 65			ab 70			ab 75			ab 80							
		Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go								
Gr. I	Schwimmen	100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m							
		2:35	2:10	1:45	3:00	2:30	2:00	3:30	3:00	2:30	3:45	3:15	2:45	4:00	3:30	3:00	4:15	3:45	3:15	4:30	4:00	3:30	4:45	4:15	3:45	5:00	4:30	4:00	5:15	4:45	4:15	5:30	5:00	4:30					
Gr. II	Hochsprung	1,35	1,45	1,55	1,30	1,40	1,50	1,25	1,35	1,45	1,15	1,25	1,35	1,05	1,15	1,25	1,00	1,10	1,20	0,95	1,05	1,15	0,90	1,00	1,10	0,85	0,95	1,05	0,80	0,90	1,00	0,75	0,85	0,90					
	Weitsprung 2)	4,50	4,90	5,30	4,30	4,70	5,10	4,20	4,60	5,00	4,00	4,30	4,60	3,80	4,00	4,20	3,60	3,75	3,90	3,40	3,50	3,70	3,20	3,30	3,50	3,10	3,25	3,40	3,00	3,15	3,30	2,90	3,05	3,20					
	Standweitsprung	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2,00	2,15	2,30	1,90	2,05	2,20	1,80	1,95	2,10	1,70	1,85	2,00	1,60	1,75	1,90	1,50	1,65	1,80	1,40	1,55	1,70					
	Turnen * 5)	Sp 3	Sp 4	Sp 5	Sp 2	Sp 3	Sp 4	Sp 1	Sp 2	Sp 3	Sp 1	Sp 2	Sp 3	Sp 8	Sp 9	Sp 10	Sp 8	Sp 9	Sp 10	Sp 7	Sp 8	Sp 9	Sp 7	Sp 8	Sp 9	Sp 6	Sp 7	Sp 8	Sp 6	Sp 7	Sp 8	Sp 6	Sp 7	Sp 8					
Gr. III	50 m- Lauf	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8,2	8,0	7,8	8,7	8,5	8,3	9,2	9,0	8,8	9,7	9,5	9,3	10,2	10,0	9,8	10,7	10,5	10,3	11,2	11,0	10,8	11,7	11,5	11,3					
	Laufen	100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m				
		13,6	13,1	12,6	14,0	13,5	13,0	14,5	14,0	13,5	16,0	15,5	15,0	17,0	16,5	16,0	18,0	17,5	17,0	19,0	18,5	18,0	20,0	19,5	19,0	21,0	20,5	20,0	22,0	21,5	21,0	23,0	22,5	22,0					
		400 m			400 m			400 m			400 m			1000 m			1000 m			1000 m			1000 m			1000 m			1000 m			1000 m			1000 m				
	1:08	1:04	1:00	1:10	1:06	1:02	1:12	1:09	1:06	1:14	1:11	1:08	5:00	4:45	4:30	5:30	5:15	5:00	6:00	5:45	5:30	6:30	6:15	6:00	7:00	6:45	6:30	7:30	7:15	7:00	8:00	7:45	7:30						
	Inline-Skating	500m			500m			500m			500m			500m			500m			500m			500m																
	1:20	1:18	1:16	1:22	1:20	1:18	1:24	1:22	1:20	1:27	1:25	1:23	1:30	1:28	1:26	1:33	1:31	1:29	1:36	1:34	1:32	1:39	1:37	1:35															
Radfahren 500 m mit fliegendem Start:																							1:24			1:19	1:14	1:27	1:22	1:17	1:30	1:25	1:20	1:33	1:28	1:23	1:36	1:31	1:26
Gr. IV	Kugel 1)	7,25 kg			7,25 kg			7,25 kg			7,25 kg			6,25 kg			6,25 kg			5 kg			5 kg			4 kg			4 kg			3 kg							
		8,00	8,70	9,40	7,75	8,25	8,75	7,50	8,00	8,50	7,25	7,75	8,25	7,25	7,75	8,25	7,00	7,50	8,00	7,00	7,50	8,00	6,75	7,25	7,75	6,75	7,25	7,75	6,50	7,00	7,50	6,50	7,00	7,50					
	Steinstoßen 4)	8,75	9,00	9,25	8,50	8,75	9,00	8,25	8,50	8,75	8,00	8,25	8,50	9,75	10,00	10,25	9,50	9,75	10,00	9,25	9,50	9,75	9,00	9,25	9,50	8,75	9,00	9,25	8,50	8,75	9,00	8,25	8,50	8,75					
	Schleuderball	1,5 kg			1,5 kg			1,5 kg			1,5 kg			1,5 kg			1 kg			1 kg			1 kg			1 kg			1 kg			1 kg							
	35	37	39	34	36	38	33	35	37	32	34	36	30	32	34	28	30	32	28	30	32	26	28	30	24	26	28	22	24	26	19	21	23						
	Gewichtheben	80%	100 %	125 %	70 %	80 %	100%	60%	70%	90%	55%	65%	75%	-			-			-			-			-			-			-							
	Schwimmen	200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m							
4:30	4:00	3:30	5:00	4:30	4:00	6:30	5:45	5:00	7:15	6:30	5:45	8:00	7:15	6:30	8:30	7:45	7:00	9:00	8:15	7:30	9:30	8:45	8:00	10:00	9:15	8:30	10:30	9:45	9:00	11:00	10:15	9:30							
Gr. V	Schwimmen	600 m			500 m			500 m			400 m			400 m			400 m			400 m			400 m			400 m			400 m			400 m			400 m				
		16:00	15:00	14:00	14:00	13:15	12:30	15:00	14:00	13:00	14:00	13:00	12:00	14:45	13:45	12:45	15:30	14:30	13:30	16:15	15:15	14:15	17:00	16:00	15:00	17:45	16:45	15:45	18:30	17:30	16:30	19:15	18:15	17:15					
	Laufen 3)	3000 m			3000 m			3000 m			3000 m			3000 m			3000 m			3000 m			3000 m			3000 m			3000 m			3000 m			3000 m				
		13:00	12:00	11:00	14:30	13:30	12:30	16:00	15:00	14:00	17:30	16:30	15:30	19:00	18:00	17:00	20:00	19:00	18:00	21:00	20:00	19:00	22:00	21:00	20:00	23:00	22:00	21:00	24:00	23:00	22:00	25:00	24:00	23:00					
	Radfahren	20 km			20 km			20 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km				
	45:00	40:00	35:00	47:30	43:30	39:30	50:00	46:00	42:00	30:00	27:30	25:00	33:00	30:00	27:00	36:00	33:00	30:00	39:00	36:00	33:00	42:00	39:00	36:00	45:00	42:00	39:00	48:00	45:00	42:00	51:00	48:00	45:00						
	Skilanglauf	15 km			15 km			15 km			15 km			15 km			15 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km				
	72:00	66:00	60:00	75:00	69:00	63:00	79:00	74:00	69:00	83:00	78:00	73:00	88:00	83:00	78:00	93:00	88:00	83:00	100:00	95:00	90:00	105:00	100:00	95:00	110:00	105:00	100:00	115:00	110:00	105:00	120:00	115:00	110:00						
	Inline-Skating	10000m			10000m			10000m			10000m			10000m			10000m			10000m			10000m			10000m													
	28:00	27:00	26:00	29:00	28:00	27:00	30:00	29:00	28:00	33:00	31:30	30:00	36:00	34:30	33:00	39:00	37:30	36:00	42:00	40:30	39:00	45:00	43:30	42:00															
7-km-Walking	56:00	54:30	53:00	58:30	57:00	55:30	61:00	59:30	58:00	63:30	62:00	60:30	66:00	64:30	63:00	69:00	67:30	66:00	72:00	70:30	69:00	75:00	73:30	72:00	78:00	76:30	75:00	81:00	79:30	78:00	84:00	82:30	81:00						
10-km-Wandern																										2 Std 1:50 1:40			2:00	1:55	1:50	2:15	2:10	2:05	2:30	2:25	2:20		
* Erläuterung: Gr.II 5)		Sp 1 Bock seit: 1,00 m Sprunggrätsche					Sp 3 Kasten/Pferd lang: 1,10 m Sprunggrätsche					Sp 5 Pferd lang: 1,20 m Handstütz-Sprungüberschlag					Sp 7 Kasten seit: 0,70 m Hockwende					Sp 9 Kasten längs 0,90 m Sprunggrätsche/Sprunghocke																	
Bock-, Kasten-, bzw. Pferdsprung		Sp 2 Bock/Pferd seit: 1,00 m Sprunghocke					Sp 4 Pferd lang: 1,20 m Sprunggrätsche					Sp 6 Kasten seit 0,70 m; Aufhocken mit 1/4 Drehung, Niedersprung					Sp 8 Bock seit: 1-1,20 m Sprunggrätsche					Sp 10 Pferd längs: 1,10 m Sprunggrätsche/Sprunghocke																	