



Bayer. Sport-Leistungs-Abzeichen für Frauen ab 01.01.2007

		ab 18			ab 30			ab 40			ab 45			ab 50			ab 55			ab 60			ab 65			ab 70			ab 75			ab 80					
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Broze	Silber	Gold	Broze	Silber	Gold			
Gr. I	Schwimmen	100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m		
		3:20	2:55	2:30	3:45	3:15	2:45	4:15	3:45	3:15	4:30	4:00	3:30	4:45	4:15	3:45	5:00	4:30	4:00	5:15	4:45	4:15	5:30	5:00	4:30	5:45	5:15	4:45	6:00	5:30	5:00	6:15	5:45	5:15			
Gr. II	Hochsprung	1,10	1,20	1,30	1,05	1,15	1,25	1,00	1,05	1,10	0,95	1,00	1,05	0,90	0,95	1,00	0,85	0,90	0,95	0,80	0,85	0,90	0,75	0,80	0,85	0,70	0,75	0,80	0,65	0,70	0,75	0,60	0,65	0,70			
	Weitsprung 1)	3,50	3,90	4,30	3,25	3,55	3,85	3,00	3,30	3,60	2,90	3,20	3,50	2,80	3,10	3,40	2,70	2,90	3,10	2,60	2,80	3,00	2,50	2,70	2,90	2,40	2,60	2,80	2,30	2,50	2,70	2,20	2,40	2,60			
	Standweitsprung	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1,60	1,70	1,80	1,50	1,60	1,70	1,40	1,50	1,60	1,30	1,40	1,50	1,20	1,30	1,40	1,15	1,25	1,35	1,10	1,20	1,30	1,05	1,15	1,25			
	Turnen * 2)	Sp 2	Sp 3	Sp 4	Sp 1	Sp 2	Sp 3	Sp 7	Sp 8	Sp 9	Sp 7	Sp 8	Sp 9	Sp 6	Sp 7	Sp 8	Sp 6	Sp 7	Sp 8	Sp 5	Sp 6	Sp 7	Sp 5	Sp 6	Sp 7	Sp 5	Sp 6	Sp 7	Sp 5	Sp 6	Sp 7	Sp 5	Sp 6	Sp 7			
Gr. III	Laufen	-	-	-	-	-	-	50 m			50 m			50 m			50 m			50 m			50 m			50 m			50 m			50 m					
		-	-	-	-	-	-	9,2	9,0	8,8	9,7	9,5	9,3	10,2	10,0	9,8	10,7	10,5	10,3	11,2	11,0	10,8	11,7	11,5	11,3	12,2	12,0	11,8	13,2	13,0	12,8	14,2	14,0	13,8			
		100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m					
		16,0	15,5	15,0	17,0	16,5	16,0	18,5	18,0	17,5	20,0	19,5	19,0	21,0	20,5	20,0	22,0	21,5	21,0	23,0	22,5	22,0	24,0	23,5	23,0	25,0	24,5	24,0	26,0	25,5	25,0	27,0	26,5	26,0			
		400 m			400 m			400 m			400 m			400 m			400 m			400 m			400 m			400 m			400 m			400 m					
		1:40	1:30	1:20	1:50	1:40	1:30	2:00	1:50	1:40	2:10	2:00	1:50	2:20	2:10	2:00	2:30	2:20	2:10	2:40	2:30	2:20	2:50	2:40	2:30	3:00	2:50	2:40	3:20	3:10	3:00	3:40	3:30	3:20			
	Radfahren 300 m mit fliegendem Start:																1:00 0:55 0:50			1:02 0:57 0:52			1:04 0:59 0:54			1:06 1:01 0:56			1:08 1:03 0:58								
	Inline-Skating	300m			300m			300m			300m			300m			300m			300m			300m			300m											
		0:47	0:46	0:45	0:48	0:47	0:46	0:49	0:48	0:47	0:51	0:50	0:49	0:53	0:52	0:51	0:55	0:54	0:53	0:57	0:56	0:55	0:59	0:58	0:57												
	Gr. IV	Kugel	4 kg			4 kg			4 kg			4 kg			3 kg			3 kg			3 kg			3 kg			3 kg			3 kg			3 kg			3 kg	
Schleuderball		1 kg			1 kg			1 kg			1 kg			1 kg			1 kg			1 kg			1 kg			1 kg			1 kg			1 kg			1 kg		
		27	29	31	25	27	29	24	26	28	23	25	27	22	24	26	21	23	25	20	22	24	19	21	23	18	20	22	17	19	21	14	16	18			
Wurfball 200 g		27	29	31	25	27	29	24	26	28	23	25	27	22	24	26	21	23	25	20	22	24	19	21	23	18	20	22	17	19	21	16	18	20			
Schwimmen		200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m		
	6:00	5:30	5:00	7:00	6:30	6:00	8:00	7:30	7:00	8:30	7:45	7:00	9:00	8:15	7:30	9:30	8:45	8:00	10:00	9:15	8:30	10:30	9:45	9:00	11:00	10:15	9:30	11:30	10:45	10:00	12:00	11:15	10:30				
Gr. V	Schwimmen	500 m			300 m			300 m			300 m			300 m			300 m			300 m			300 m			300 m			300 m			300 m			300 m		
		15:30	14:45	14:00	11:15	10:30	9:45	12:00	11:15	10:30	12:30	11:45	11:00	13:00	12:15	11:30	13:30	12:45	12:00	14:00	13:15	12:30	14:30	13:45	13:00	15:00	14:15	13:30	15:30	14:45	14:00	16:00	15:15	14:30			
	Laufen	1000 m			1000 m			1000 m			1000 m			1000 m			1000 m			1000 m			1000 m			1000 m			1000 m			1000 m			1000 m		
		6:00	5:30	5:00	6:25	5:55	5:25	6:40	6:10	5:40	7:00	6:30	6:00	7:20	6:50	6:20	7:40	7:10	6:40	8:00	7:30	7:00	8:20	7:50	7:20	8:40	8:10	7:40	9:00	8:30	8:00	9:20	8:50	8:20			
	Radfahren	10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km		
		30:00	28:30	27:00	34:00	32:30	31:00	35:00	33:30	32:00	38:00	36:30	35:00	40:00	38:30	37:00	43:00	41:30	40:00	46:00	44:30	43:00	49:00	47:30	46:00	51:00	49:30	47:00	53:00	51:30	49:00	55:00	53:30	51:00			
	Skilanglauf	10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km		
		54:00	51:00	48:00	60:00	57:00	54:00	65:00	62:00	59:00	70:00	67:00	64:00	75:00	71:00	67:00	80:00	76:00	72:00	85:00	80:00	75:00	90:00	87:00	84:00	94:00	90:00	86:00	98:00	93:00	88:00	102:00	97:00	92:00			
Inline-Skating	5000m			5000m			5000m			5000m			5000m			5000m			5000m			5000m			5000m												
	16:30	16:00	15:30	17:00	16:30	16:00	17:30	17:00	16:30	19:00	18:30	18:00	20:30	20:00	19:30	22:00	21:30	21:00	23:30	23:00	22:30	25:00	24:30	24:00													
	7- km-Walking	61:00	59:30	58:00	64:00	62:30	61:00	67:00	65:30	64:00	70:00	68:30	67:00	73:00	71:30	70:00	76:00	74:30	73:00	79:00	77:30	76:00	82:00	80:30	79:00	85:00	83:30	82:00	88:00	86:30	85:00	91:00	89:30	88:00			
	10-km-Wandern																									2:00 1:50 1:40			2:00 1:55 1:50			2:15 2:10 2:05			2:30 2:25 2:20		
* Erläuterung: Gr.II 2)		Sp 1 Bock/Pferd seit: 1,00 m Sprunghocke					Sp 3 Pferd seit 1,20 m Sprunghocke/Sprunggrätsche					Sp 5 Kasten seit: 0,70 m; Aufhocken mit 1/4 Drehung, Niedersprung					Sp 7 Kasten längs: 0,70 m Aufhocken Hockwende					Sp 9 Pferd seit: 1,10 m Sprunghocke															
Bock-, Kasten-, bzw. Pfedsprung		Sp 2 Kasten/Pferd seit 1,10 m Sprunghocke/Sprunggrätsche					Sp 4 Pferd seit: 1,20 m Handstütz-Sprungüberschlag					Sp 6 Kasten seit: 0,70 m Hockwende					Sp 8 Bock seit: 1-1,20 m Sprunggrätsche																				